



Besondere Konditionen für die Gäste unseres Hauses

## Fit & Vital Tageskarte

Wählen Sie unser Fit- und Vital-Tagesangebot, um nach einem fordernden Berlin-Tag den Kopf frei zu kriegen!

### Tageskarte (Ohne Terminvereinbarung)

1 Tageskarte für das Training an den Geräten inklusive Handtuch<sup>1</sup> und einem Softdrink 0,2 l (Wasser, Apfel- oder Orangensaft)

- » Tageskarte 12,00 €\*
- » Tageskarte mit Saunanutzung 16,00 €\*

## Höhentraining

NEU: Trainieren Sie auf simulierten 2.500 m Höhe auf dem Laufband oder Ergometer! Durch den verminderten Sauerstoffgehalt passt sich der Körper im Höhenklima den veränderten Bedingungen an und trainiert effektiver mit weniger Aufwand.

### Höhentraining inklusive Handtuch (mit Terminvereinbarung<sup>2</sup>)

- » Pflichteingangstest einmalig, Dauer 60 Min. 65,00 €\*
- » Training im Höhenraum, Dauer 90 Min. 22,50 €\*

Sie finden das ARZ in der Albert-Einstein-Str. 4

Fußweg ca. 3 Min.

☎ 030 67 89 40 30



\* Die angegebenen Preise gelten nur in Verbindung mit diesem Flyer. Legen Sie diesen bitte bei Ihrer Anmeldung an der Rezeption im Ambulanten Reha-Zentrum in der Albert-Einstein-Straße 4 vor.